

Claudia Keller

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meine Motivation ist es, gemäß der humanistischen Lehre, Menschen wertschätzend und auf Augenhöhe dabei zu unterstützen, ihre eigenen in sich wohnenden Antworten bezüglich ihrer Themen zu finden, indem wir gemeinsam nach stimmigen Lösungswegen forschen. Dabei ist das Aktivieren und Stärken von Ressourcen – inneren Kraftquellen – ein wichtiges Tool, um ein selbstbestimmtes und sinnerfülltes Leben zu leben.



Auf dem Entwicklungsweg ist es wichtig, sich wohlwollend und freundlich zu begegnen, um sich ehrlich und authentisch mit seinen Gewohnheitsmustern und -strukturen zu erkennen und anzunehmen. Denn wenn man sein darf, ist das der erste Schritt in die Entwicklung und Entfaltung seiner Potentiale und damit seiner Selbst.

Meine Aus- und Fortbildungen:

- ⑩ Heilpraktikerin für Psychotherapie
- ⑩ Psychologische Beraterin
- ⑩ Achtsamkeits- und Meditationslehrerin
- ⑩ CBCT Cognitively-Based Compassionate Training
- ⑩ Kundalini Yoga Lehrerin 3HO

- ⑩ Kommunikation und therapeutisches Setting
- ⑩ REVT Rational Emotive Verhaltenstherapie, ABC-Modell
- Systemischer Berater
- Systembrett/Familienbrett-Aufstellungen
- ⑩ Trauma und Traumafolgestörungen
- ⑩ EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Referenzen:

- Privatpraxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie, buddhistische und westliche Psychologie in Siedelsbrunn
- ⑩ Dozentin für Achtsamkeits- und Meditations-Retreats
- ⑩ Dozentin beim Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation BIEK für die Themenbereiche „Meditation leiten“ und „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“
- ⑩ Dozentin für Kundalini Yoga Seminare

Kontakt

Claudia Keller
Buddhas Weg 4
69483 Wald-Michelbach
Tel. 0170 - 12 12 438
email: kusalanandi@gmail.com

<https://www.buddhasweg.eu/weg-zur-gesundheit/therapeutische-psychologische-begleitung-claudia-k-keller/>