

# Yvonne Scharf

## Heilpraktikerin für Psychotherapie | DBT-Peer-Coach

Mein Ziel ist Menschen auf ihrem Weg zu sich, mit Hilfe psychotherapeutischer Interventionen, zu begleiten und zu unterstützen.

Hierzu wende ich verschiedene Methoden der Psychotherapie. z.B.: Resilienztraining, Achtsamkeit, Skillsvermittlung, Selbstmitgeföhlentwicklung etc. an.

Psychotherapie heißt, sich selber neu zu finden und das anzunehmen, was schon da ist, um momentane Krisen und/oder seelisches Leid zu lindern. Ich bin davon überzeugt, dass Sie bereits viele Ressourcen haben, um genau dies zu tun. Manchmal sehen wir vor lauter Leid den Weg nicht und sind uns nicht immer bewusst, über welche Kräfte wir schon längst verfügen...



### Meine Ausbildungen:

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- DBT-Peer-Coach
- DBT Therapeutin für Sozial- und Pflegeberufe
- Resilienztrainerin
- CFT (Compassion Focused Therapie)
- Spirituelle Wegbegleiterin

### Referenzen:

- Dozentin der Deutschen Heilpraktikerschule Bensheim
- Dozentin beim Bergsträßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation (BIEK)
- Therapeutin im BZE Mannheim
- Entwicklung des DBT-Peer-Coach Curriculums und sowohl Dozentin als auch Supervisorin der Weiterbildung
- Supervisorin der Wohngruppe im Kinderdorf Franz von Assis
- ZI Mannheim (bis 03.2021) als DBT Peer Coach im stationären Setting des Adoleszenzentrums und der Psychosomatischen Klinik.

### Kontakt:

Yvonne Scharf

Tel. +49 1590 1750125

E-Mail: [yvonescharf@online.de](mailto:yvonescharf@online.de)

[www.yvonescharf.de](http://www.yvonescharf.de)